



LOS
HYGGE

**UNA RUTA
MUY NATURAL**

Sábado a las 10:00 horas



A man with a beard and a woman with long curly hair are sitting at a table in a restaurant. They are both looking down at their food. The man is wearing a grey sweater and the woman is wearing a white top with blue polka dots. There are plates of food and a glass of red wine on the table. The background shows other people in the restaurant.

**‘Los Hygge’
vuelven a laSexta**

**para demostrar que España es
un paraíso de este estilo de vida**



laSexta estrena el próximo **sábado**,
a las **10:00 horas**, la segunda temporada de

**‘LOS HYGGE,
una ruta muy natural’**

un docu-reality que demuestra, en esta nueva etapa, que la tendencia danesa de disfrutar de los pequeños placeres de la vida para ser más feliz se puede vivir en España.



vive lo bueno
en ti

La popular presentadora **PATRICIA PÉREZ** y su marido **LUIS CANUT** conducen este espacio que cuenta con la colaboración de la marca danesa **ARLA** con un formato de The Story Lab, la unidad de branded content del Grupo Dentsu Aegis Network.

Cada semana, la pareja hará una jornada al más puro **estilo hygge** por diferentes puntos de España, para ver si Luis es capaz de superar su tristeza tras el viaje a Dinamarca en el que quedó enamorado de esta manera de disfrutar la vida.

Madrid, Valencia, Tarragona, Tudela, Huesca o Lleida, entre los destinos de esta **segunda temporada** del programa que cautivó a los espectadores con esta filosofía de vida.



laSexta pone en marcha el próximo **sábado** la segunda temporada de **‘Los Hygge, una ruta muy natural’**, a partir de las **10:00 horas**. Después de recorrerse Dinamarca el año pasado descubriendo el **hygge**, a partir del sábado, la pareja descubrirá un sinfín de planes **hygge**, pero, esta vez, en España.

Después de todo lo vivido, **Luis** no ha podido superar su viaje a Dinamarca y añora mucho el país y su filosofía de vida. En esta nueva temporada, **Patricia** va a intentar animar a su marido descubriéndole los sitios más hygge de España.

En cada programa, la pareja va a hacer una jornada de estilo **hygge** por distintos puntos de la geografía española como Madrid, Valencia, Tarragona, Tudela o Huesca, para ver si **Luis** es capaz de superar su tristeza...

Las experiencias que van a vivir sorprenderán a **Luis** y al espectador ya que España tiene muchos planes para desarrollar el estilo de vida **hygge**. El reto para **Patricia** será que **Luis** se sienta en España como en su viaje a Dinamarca: feliz, relajado y agradecido por hacer este tipo de actividades.

Estos atractivos planes incluirán desde un auténtico desayuno danés en un entorno natural hasta practicar kayak, dormir en hoteles **hygge**, hacer buggie en el desierto de las Bardenas, barranquismo, comer verduras cogidas directamente del huerto... Todo tipo de actividades y lugares de lo más **hygge**, pero sin traspasar nuestras fronteras.

EN EL PRIMER CAPÍTULO DE 'Los Hygge, una ruta muy natural'

En el primer programa, **Patricia** le va a demostrar a **Luis** que puede encontrar ambiente **hygge** en el centro de Madrid. Va a llevarle a tomar un brunch a un sitio donde la comida es sana, natural y sostenible.

Para bajar la comida le ha preparado una actividad al aire libre en la que van a disfrutar de la naturaleza, pero la poca cobertura de la montaña le juega una mala pasada y lo que se iba convertir en una jornada de senderismo, se radicaliza y termina en un barranco.

Para tranquilizarse y enmendar su error, **Patricia** le invita a un restaurante que parece estar en el centro de Dinamarca y le lleva a pasar una noche romántica a un hotel boutique, donde podrán hacer algo que se les da muy bien, reírse juntos.



DIRECCIÓN

Luis Canut

REALIZACIÓN – EDICIÓN

Hugo Quejido

DELEGADA DE CONTENIDOS DE ATRESMEDIA TELEVISIÓN

Cristina Azcárraga

DIRECCIÓN FOTOGRAFÍA

Israel Sas

ASISTENTE DIRECCIÓN

Natalia Puras

AUXILIAR REALIZACIÓN

Carlos Campillo

OPERADORES CÁMARA

Hugo Quejido

Israel Sas

SONIDO:

Sergio Gómez – España

PRODUCCIÓN

Tania Moreda

AYUDANTE DE PRODUCCIÓN

Blanca Colchero

MÚSICA

Juan Rivas

ANIMACIONES

Ignatius J.Reilly





ATRESMEDIA
TELEVISIÓN



Diseño:


Área de:
IMAGEN Y CREATIVIDAD
ATRESMEDIA

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN

91 623 04 46 | comunicacion@atresmediatv.es | [@atresmediacom](https://www.atresmediacom.com)